



## Conseils de santé

### vaccinations recommandées

- hépatite A (trois injections : la deuxième entre 20 et 30 jours après la première, la troisième entre 6 mois et 1 an après la première ; rappel tous les dix ans (les vaccins « A » et « B » peuvent être couplés) ;
- hépatite B (trois injections : la deuxième 30 jours après la première, la troisième 1 an après la première ; rappel tous les 5 à 10 ans) ;
- fièvre typhoïde (une injection) ;
- méningite A et C, si vous pensez entrer en contact étroit avec les « populations locales » (une injection) ;
- Fièvre jaune : vaccin exigé pour les voyageurs en provenance des zones d'endémie (reportez-vous aux spécifications de l'Organisation mondiale de la santé — OMS) : la France n'est pas concernée, mais attention aux escales éventuelles dans des pays figurant sur la liste de l'OMS.

