



Érémisme, cénobitisme et monachisme

■ Saint Antoine était né, en 251, dans le village de Qimn al-Arous (l'ancienne Héraclée). au bord du Nil, au nord de l'actuelle ville de Béni Souef. Ayant suivi le conseil de l'évangéliste Matthieu (19. 21) : « Si tu veux être parfait, va vendre tout ce que tu as et donne-le aux pauvres ! », il avait passé ensuite plusieurs années dans un ermitage avant de se consacrer à la vie ascétique dans une grotte du Wâdi Arabah, située sur les pentes du massif de la Qalalah.

■ De nombreux disciples — la tradition parle d'une soixantaine —, désireux de recueillir son enseignement et de vivre dans sa proximité, s'étaient installés dans, une oasis au pied de la montagne, constituant ainsi le noyau de l'un des premiers monastères chrétiens de l'histoire.

