



Conseils de santé

- insectifuge ;
- antiseptique cutané ;
- antipyrétique (contre la fièvre) ;
- inhibiteur de transit intestinal ;
- anti-émétique ;
- antipaludéen.

Les bons réflexes

- Attention aux baignades en eau douce : la bilharziose, parasite du foie et des reins qui pénètre par la peau, est répandue dans toute l'Égypte.
- Contre les MST, pensez à emporter des préservatifs.
- En cas de diarrhée, sachez que les contraceptifs oraux perdent leur efficacité.
- Ne caressez pas les chiens et les chats.

