



Conseils de santé

■ Bien que ces conseils généraux aient été préparés par un médecin, n'hésitez pas, en cas de doute ou si votre situation est particulière (grossesse, problèmes cardiaques, difficultés respiratoires, traitement médical en cours...), à consulter votre médecin traitant ou un centre hospitalier.

■ Pensez à prendre éventuellement une assurance « rapatriement » ou autre : la Sécurité sociale ne couvre pas (ou mal) les voyages à l'étranger.

Vaccinations de base

- tétanos, diphtérie, poliomyélite : rappel tous les dix ans pour les adultes ;
- rougeole, oreillons, rubéole.

