



## Monastère Saint-Ménas (Deir Abou Mina)

Sur la route d'Alexandrie à Mersa Mathrouh, à 74 kilomètres à l'ouest d'Alexandrie. Cliquez ici pour [localiser](#) le monastère.

■ Saint Ménas était un soldat romain, originaire d'Égypte. Il fut martyrisé en Phrygie, en 296 de notre ère, pendant les persécutions ordonnées par l'empereur Dioclétien. Son corps fut transporté à dos de chameau dans la région du lac Mariout. Sur sa tombe à Karm Abou Mina (« les Vignobles-de-saint-Ménas »), le patriarche d'Alexandrie, Athanase, édifia une première église, qui fut intégrée à une vaste basilique par Arcadius.

■ Cet endroit devint rapidement un haut lieu de pèlerinage et le culte du saint connut son apogée aux V<sup>e</sup> et VI<sup>e</sup> siècles : les « bains de Saint-Ménas » témoignent du passage des pèlerins venus chercher une guérison.

